espacio
sub
marino
Nº 39 • Ago./Sep./Oct. 2009 • 2,70 €
Maldivas
Viaje al paraíso
Especial competición:
FOTOSUB
• Mundial
• Nacional Cazafotosub
• Vila de Portonovo
• Hotel Bahía
PESCA
• Nacional
• Nacional de Clubes
• Internacional Ciudad de Vigo
APNEA
• Nacional
• Gallego

EDY

No sólo un reloj moderno, también un completísimo ordenador

Especialmente versátil, es idóneo para el buceo y la apnea más técnicos, pero de uso sorprendentemente sencillo para cualquier buceador por su suministro de información de forma clara e intuitiva.

1. Tecnología japonesa con diseño, software y navegación desarrollados por el departamento de ingeniería de Cressi.
2. Destacable facilidad de navegación por los diferentes menús y acceso a la gran cantidad de información que proporciona de modo siempre muy intuitivo.
3. UFU "Use Friendly Display System". Distribución de la información, contraste de pantalla, proporciones y tamaño de los dígitos estudiados para facilitar la lectura y comprensión en cualquier situación.

Protectores autoadhesivos flexibles en Bumpon® efectivos e invisibles

MODO BUCEO ("DIVE")

Software y navegación idénticos al de su hermano mayor Archimede que incorpora las velocidades de escaneo, niveles de seguridad y algoritmo Buhlmann ZHL12 de Archimede2.
Polivalente Aire/Nitrox de 21% a 50% de O2 | Permite inmersiones sucesivas con diferentes mezclas | PO2 regulable de 1,0 a 1,6 | Logbook independiente: 60 inmersiones o 30 horas de inmersión con 16 datos de información sobre cada inmersión | Perfil minuto a minuto en pantalla de todas las inmersiones registradas en el logbook | Velocidad de ascenso variable con indicador gráfico | Detección automática del nivel del altitud y consiguiente situación de desaturación | Alarmas acústicas, visuales y con iluminación de la pantalla: PO2, CNS, velocidad de ascenso, entrada en DECO en tres minutos, DECO, omitida DECO, superada profundidad máxima (opcional) | Algoritmo personalizable en 3 niveles (Safety factor: SF0, SF1, SF2) | Alarma de profundidad máxima programable | NO DEC TIME y DEC TIME con tres dígitos | Parada de descompresión de seguridad opcional ("Stop") | Interface PC mediante cable USB simple, fiable y de rápida transmisión (opcional) | Autonomía de 3 años (50 inmersiones anuales) | Temperatura, PO2 instantánea, hora y mezcla utilizada visibles bajo el agua pulsando un botón.

MODO APNEA ("FREE")

Potentísimo programa que, unido al diseño de EDY, lo convierte en un instrumento ideal para el apneista.
Durante la bajada: alarma de profundidad y duración máxima de la apnea programable, profundidad máxima, profundidad actual, tiempo de la bajada y temperatura del agua | En superficie: profundidad de la última bajada, tiempo de recuperación transcurrido, número de bajadas efectuadas en el día, hora, profundidad máxima del día, temperatura | Logbook de la últimas 60 bajadas: día y hora de la bajada, profundidad máxima, profundidad media, temperatura del agua, tiempo de la bajada, perfil segundo a segundo de las últimas 60 bajadas | Modo resumen que indica el número de bajadas efectuadas durante el día, la profundidad alcanzada en la bajada más profunda y la apnea más prolongada.

MODO PROFUNDIMETRO ("GAUGE")

Estudiado para que proporcione los parámetros básicos precisos para buceo con mezclas con tablas de descompresión calculadas mediante programas específicos.
Profundímetro calibrado en agua salada (máxima precisión) | Suministro de profundidad actual, profundidad máxima, tiempo de inmersión y temperatura | Logbook independiente de las inmersiones efectuadas en modo "Gauge" | Cronómetro accionable.

professional diving equipment since 1946/
www.cressi.it/ www.cressi.net/

CRESSI

Editorial

Si el año pasado el Campeonato Nacional de Clubes de Pesca Submarina celebrado en Sanxenxo se saldó con una victoria gallega por parte del ADC Raspa, este año también disfrutamos viendo a los nuestros ocupar el podio en otro campeonato celebrado en nuestras aguas. En una de las modalidades más jóvenes de las actividades subacuáticas, la fotografía submarina en apnea, nuestros deportistas se alzaron con el segundo y tercer puesto de la clasificación final, éxito que lleva el nombre de Xoán López Cambeiro y Luis Alberto Martínez González.

También la apnea gallega está de enhorabuena, pues la medalla de plata conseguida por Antonio García fue vital para que nuestra comunidad se alzase con el tercer puesto del medallero del Campeonato Nacional y asegure su asistencia al Mundial de Dinamarca en agosto.

En cuanto a la actividad de la pesca submarina, ya está elaborado el borrador de la nueva orden reguladora de pesca submarina en Galicia. La decisión de la FEGAS ha sido convocar una reunión urgente en donde se repasó exhaustivamente la totalidad del texto para aportar las correcciones o precisiones que enriquecerán el texto definitivo si se opta por una alternativa de negociación y consenso entre la Administración pública y FEGAS.

A la espera de la entrada en vigor de la nueva orden, ya se han presentado las pertinentes alegaciones que ponen sobre la mesa los planteamientos del colectivo de pescadores gallegos.

www.espaciosub.com

EDITA:
Canle de Comunicación

DIRECCIÓN:
Juan Carlos Rodríguez

ADMINISTRACIÓN Y PUBLICIDAD:
Pepe Bello

REDACCIÓN:
Jesús Corzo
Marcelino González
Pablo Pita
Xoán L. Cambeiro
Xurxo Melchor

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
Canle de Comunicación
canle@infonegocio.com
info@espaciosub.com
C/Pastor Díaz, 24-1ºC
15006 A Coruña
fax: 981 289 430

FEGAS

Esta publicación se distribuye, además, entre todos los federados FEGAS con licencia en vigor.

La dirección de esta revista no se responsabiliza de las opiniones de sus colaboradores.

DEP. LEGAL: C-2324/99
Impreso en papel ecológico

IMAGEN DE PORTADA:
Abel Barreiro

Índice en espacio submarino 39

Noticias **6**
iFEGAS **10**
-La FEGAS con los espacios naturales protegidos 10
-Reunión con la Consellería do Mar 12
Materiales **14**
Imagen Submarina **16**
-Mundial de Fotografía Submarina 16
-II Campeonato de Fotografía Submarina Vila de Portonovo 20
-I Campeonato Hotel Bahía 24
-Campeonato de España de Fotografía Submarina en Apnea 26
Arqueología **28**
-El submarino de Ons 28
Viajes **30**
-Maldivas. Un paraíso del buceo 30
Pesca Submarina **34**
-XIX Campeonato Internacional Ciudad de Vigo de Pesca Submarina 34
-XXVIII Campeonato de España de Pesca Submarina de Clubes 36
-LIII Campeonato de España de Pesca Submarina 40
Seguridad **44**
-Síncope del buceo "a pulmón" 44
Apnea **48**
-X Campeonato de España de Apnea 48
-IX Campeonato Gallego de Apnea 52
Snorkel **54**
-Snorkel en las Cíes 54

Carlos Coste en Galicia en el mes de septiembre

El récord del mundo AIDA, el venezolano Carlos Coste, estará de visita por Galicia en el próximo mes de septiembre para impartir un curso de tecnificación de apnea.

El plusmarquista y posiblemente uno de los mejores apneístas de la historia transmitirá sus conocimientos en este curso profesional que tendrá lugar en la ciudad de A Coruña.

La actividad está organizada por el Club Marítimo de Oza-O Puntal y tendrá lugar del 2 al 5 de septiembre en las instalaciones de INEF - A Coruña.

Las plazas son muy limitadas debido a las características del curso, por lo que si estás interesado en participar llama cuanto antes al teléfono 619069073 o escribe al e-mail tino@spetton.com.

Bajo las aguas de la Riviera Maya

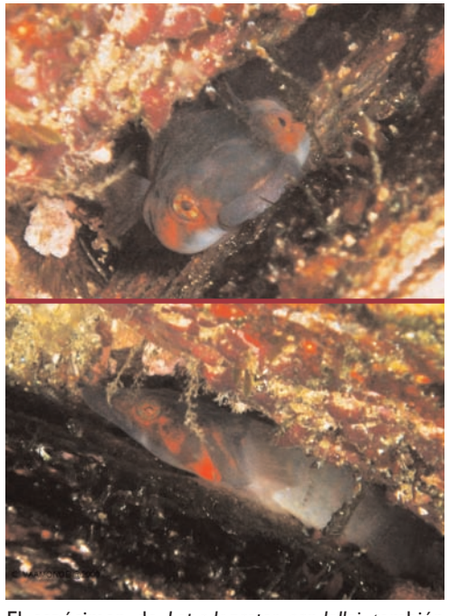
Después de viajar hasta el Mar Rojo y recorrer la ruta de los pecios el pasado mayo, Buceo Galicia prepara del 30 de septiembre al 10 de octubre una excursión hasta la Riviera Maya. Durante diez días, los veinte integrantes de la expedición disfrutarán de la costa de México alojados en el hotel de cinco estrellas Bahía Príncipe. El programa contempla cinco días de buceo en Cenotes y Cozumel, a razón de dos inmersiones diarias, con posibilidad de ampliarlas. Tres días serán libres para visitar la zona, donde abundan los restos históricos. Date prisa, pues sólo hay 20 plazas; infórmate en www.buceogalicia.com o llama al 981212206.

I Torneo Fotocazasub en Apnea Mar de Lira

El próximo 17 de octubre está previsto celebrar en las coruñesas aguas de Lira-Carnota el I Torneo de Fotocazasub en Apnea Mar de Lira.

Esta prueba está organizada por la Escola Galega de Apnea y la FEGAS, y cuenta con la colaboración de la revista *Espacio Submarino*, la Consellería do Mar y la entidad Caixanova.

Un pez ventosa veranea en la ría de Pontevedra



El espécimen de *Lepadogaster candollei*, también conocido como *chafarrocas* o pez ventosa, fue fotografiado por Carlos Vaamonde en una calita de la ría de Pontevedra, llamada Area de Agra, a una profundidad de 3 metros, en una pequeña rendija de las rocas.

Este pez suele comer pequeños crustáceos e invertebrados.

Club Subacuático Bahía de Vigo

Resumen de ingresos y gastos para afrontar los nuevos procedimientos jurídico-administrativos, en beneficio de las actividades subacuáticas en Galicia (desde el 31/12/04). Banco Gallego, Ag. 9 - Vigo Cta. nº 0046 0119 1400 0000 4162

ENTIDAD	INGRESOS
C. Alfa-Vigo	450,00
C. Sotavento	350,00
Escola Galega de Apnea	150,00
C. Mar de Ferrol	150,00
C.M. Oza-O Puntal	300,00
C. Apnea (Gijón)	180,00
C. Mar do Barbanza	2.081,27
C. Atalaya	300,00
C. Terra dos Mares	200,00
C. Bahía de Vigo	4.372,07
C. Galerna	150,00
C. Raspa	300,00
FEGAS	8.519,00
Rev. Espacio Submarino	751,00
Polos, Espacio Submarino	2.610,00
Mergullo Saá, S.L.	200,00
Pesca Dptva. Maquieira	120,00
E. Navales Jesús Betanzos	100,00
Safermar	200,00
Cressi-Sub España	1.500,00
Intereses	1,01
TOTAL INGRESOS	22.984,35

ENTIDAD	GASTOS
Gastos bancarios	234,12
Gasto envío polos	200,83
Correo, informes	41,06
Poder para pleitos	48,54
Minutas de abogados	19.309,35
TOTAL GASTOS	19.833,90
SALDO EN 30/06/09	3.150,45

Fdo. José Antonio Saá Blanco
Secretario
Vigo, 30 de junio de 2009

Antonio García Abilleira, el primer gallego en el Mundial de Apnea

Antonio García Abilleira, del Club Sotavento de Pontevedra, se ha convertido en el primer gallego en ser seleccionado para el Campeonato Mundial de Apnea.

Esta llamada para participar en la máxima competición internacional viene dada tanto por los buenos resultados cosechados, con el cuarto puesto en el Campeonato de España de Apnea y el subcampeonato de España de Apnea dinámica, como por los nuevos récords de Galicia que ha batido tanto en apnea como en jump-blue.

- ¿Con qué motivación acudes al Mundial?

Mi principal objetivo es intentar superar mi propia marca obtenida en el Campeonato de España y así poder batir de nuevo el récord de Galicia. Al mismo tiempo, quiero aprender todo lo que pueda de la selección española.

- ¿Cuáles son tus objetivos futuros?

Seguir entrenando para realizar un mejor papel en los campeonatos nacionales, a la vez que continuar aprendiendo y así poder mejorar, sin olvidarme de disfrutar.

- Para tener un nivel tan alto como el que has mostrado este año, ¿qué entrenamiento sigues durante todo el año?

Mi entrenamiento se ha basado principalmente en la piscina, con ejercicios específicos, unos tres o cuatro días a la semana, y un poco de *footing*, aparte de intentar llevar una dieta sana y equilibrada.

-¿Cómo se entrena uno para un Mundial? ¿Varía mucho el entrenamiento en comparación con otras competiciones?

La verdad es que no tengo muchos planes de entrenamiento, seguiré realizando el mismo estilo de ejercicios que llevo hasta el momento, aunque espero recoger muchos datos de entrenamientos para el próximo año, ya que voy a estar en Dinamarca seis días entrenando antes del Mundial con la selección española.

-¿En qué piensas cuando intentas batir un nuevo récord de apnea?

Esto es muy personal... Depende de qué clase de prueba realice; por ejemplo, en la apnea estática me gusta visualizar todas la partes de mi cuerpo relajándose, llegando a conseguir un estado de concentración total. En apnea dinámica, prefiero ir contando las paladas, lo que me ayuda a controlar las emociones (estrés, pánico, presión...). En cambio, en jump-blue y en peso constante, me vuelco en las sensaciones que voy experimentando, intentando controlar las que no me proporcionen bienestar, a la vez que me concentro en seguir las pautas establecidas. En general, todas tienen un denominador común, que es intentar controlar la ansiedad por querer respirar.

- ¿Qué opinas de las distintas modalidades en las que compites?

El peso constante es la prueba reina de la apnea y una modalidad en la que tengo que mejorar, ya que los entrenamientos en Galicia se hacen muy complicados y a los campeonatos de España llegamos sin tiempo para aclimatarnos al equipo, a la temperatura del agua y a la compensación, que es uno de mis mayores problemas. La concentración es altísima y se está constantemente pendiente de las posibles reacciones del cuerpo, lo que no impide disfrutar de ese momento que es muy corto e intenso.

- ¿Cómo ves el nivel de apnea en Galicia?

Faltan más competidores para que el campeonato de Galicia sea más competitivo, aunque el nivel de este año estuvo muy alto. Me consta que mucha gente tiene muy buena apnea y creo que con un poco de entrenamiento, que al mismo tiempo le serviría para mejorar en la pesca submarina, conseguiría muy buenos resultados. Cualquier pescador submarino puede llegar a ser un buen apneísta, lo contrario es más difícil.

Baluma, náutica deportiva con sede en La Coruña, te ofrece:

Titulaciones Náuticas

Baluma cuenta con una escuela oficial homologada por la Xunta de Galicia. Impartimos cursos de PER, PNB, etc. durante todo el año con convocatorias extraordinarias. También realizamos las prácticas homologadas de navegación a motor y vela.

Cursos de Vela Crucero

Salidas los fines de semana para los cursos de iniciación y de perfeccionamiento, y de navegación de altura pernoctando a bordo.

Chárter y alquiler de embarcaciones

Disponemos de una amplia flota de veleros y motoras, con o sin patrón.

Otros servicios

Traslado de embarcaciones, turismo náutico, asesoramiento, etc.

Información e inscripciones:
www.balumanautica.com

baluma@mundo-r.com

Nos encontramos en
Marina Seca, Dársena deportiva
de Oza, s/n.
15006 • A Coruña

Tlf: 881 913 651 • 625 137 846

FEGAS Actualidad federativa

La FEGAS con los espacios naturales protegidos

La FEGAS viene de poner en práctica un novedoso proyecto, en colaboración con Parques Nacionales, para que estudiantes de Biología y Ciencias del Mar puedan participar en un curso denominado "Guía en espacios naturales protegidos". Dicho curso consiste en hacer de guías submarinos y llevar diariamente a los visitantes del Parque interesados, por rutas marítimas en actividad de snorkel para dar a conocer los fondos y parte de ese mar circundante tan desconocido para los ciudadanos.

La FEGAS será la responsable de que todas estas actividades se hagan dentro de los parámetros ecológicos y de seguridad para los interesados en conocer y disfrutar de un paseo submarino en apnea.

También está en estudio la dirección por parte de la FEGAS del buceo autónomo en el mismo sentido, incluyendo bautismos y cursos de buceo.

Los visitantes interesados tendrán la oportunidad de meterse en el agua debidamente equipados y conducidos por personal de la FEGAS, que les irá enseñando y explicando la otra parte del espacio protegido por debajo de la cota cero, como pequeña muestra de lo que representa este ecosistema, al tiempo de participar por un precio módico de una pequeña aventura dentro de la jornada de visita al Parque.

Primera experiencia: buceo con tubo en el Parque Nacional Marítimo Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia

La FEGAS ya ha llevado a cabo la primera experiencia, un curso de buceo con tubo que se desarrolló entre los días 24 y 27 de junio en el Parque Nacional Marítimo Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia. Durante estas jornadas los participantes se alojaron en el cámping de la isla del Faro del archipiélago de Cíes, donde pudieron completar su formación de la mano de distintos especialistas en la gestión de espacios protegidos, tratando temas tan variados como el impacto del uso público, pautas de atención al visitante, patrimonio cultural y arqueología, recursos ecológicos e interpretación o educación ambiental, entre otros.

Las rutas seleccionadas por los guías de la FEGAS se establecieron en el entorno de la isla del Faro, y la técnica escogida para ello fue el buceo con tubo en superficie. Las rutas se seleccionaron atendiendo a criterios de logística (desplazamiento de los participantes en los sitios de inicio y fin de estos), biológicos (búsqueda de los ecosistemas más representativos del Parque Nacional), técnicos y de seguridad. Dada la importancia de este último punto, la actividad se realizó en zonas entre cero y seis metros de profundidad y con ausencia de corrientes y oleaje, prestando especial atención a posibles cambios en las condiciones meteorológicas.

La jornada se llevó a cabo el sábado 27 de junio, desplazándose hasta la isla del Faro del archipiélago de Cíes la embarcación de la FEGAS con la expedición que iba a coordinar la actividad: Antonio Saá, secretario de la FEGAS y encargado de coordinar cuestiones de seguridad, y Lino Fontán, delegado de Biología y encargado de guiar a los participantes en las rutas.

Además, estos coordinadores contaron con la altruista colaboración de Malú y de Santi, quienes aportaron sus conocimientos y experiencia en el mar, ayudando al buen desarrollo de toda la actividad.

A las 10 de la mañana y por espacio de cuarenta y cinco minutos, Lino Fontán procedió a dar una charla a los participantes sobre distintos aspectos de interés para el desarrollo de la actividad: desde una introducción acerca del patrimonio cultural y biológico que albergan las aguas del Parque hasta cómo desenvolverse en la práctica del buceo con tubo en superficie.

El número de participantes fue de 26, por lo que se decidió crear tres grupos. Era la primera vez que algunos de ellos se enfrentaban a la práctica del buceo con tubo, por lo que el reto era mayor.

El primer grupo ejecutó la Ruta I, con entrada en el muelle de Carracido y salida en la playa de Os Viños. El segundo grupo realizó la Ruta II, con entrada en una cala anexa al muelle de atraque y salida en la playa de As Figueiras. Estaba planeado que el tercer grupo hiciera la Ruta III, con entrada en la playa de As Figueiras y salida en Area da Cantareira, pero la llegada de viento fuerte de componente sur no lo permitió, por lo que se optó por realizar la sección más protegida del sur de la Ruta II. En estas rutas la mayoría de los participantes tuvieron la oportunidad de contemplar especies como pintos, maragotas, sargos y lubinas, difícilmente observables de forma tan accesible y de talla tan grande en prácticamente todo el litoral gallego.

En definitiva, toda la jornada se realizó con éxito y los participantes pudieron disfrutar de los fondos y de la vida marina del archipiélago en unas condiciones ideales para la práctica del buceo con tubo en superficie, con un mar en calma, una visibilidad muy buena y una temperatura del agua en superficie en torno a 18-19º C.

Desde la FEGAS se hace un balance muy positivo de esta experiencia piloto y se planta la semilla para que se desarrollen actividades en esta línea dirigidas al público en general, poniendo de manifiesto de un modo sostenible los enormes recursos marinos existentes.

De este modo, la FEGAS cumple con el compromiso adquirido, considerando la experiencia muy enriquecedora y con una proyección futura en alza.

Tu Centro de Buceo en Vigo es:

Buceo Islas Cies

Financiamos hasta 6 meses sin intereses

- CURSOS DE BUCEO
- SALIDAS EN BARCO
- CARGAS DE AIRE Y NITROX
- VENTA DE EQUIPOS
- REPARACION DE MATERIAL
- MATERIAL DE PESCA SUBMARINA (TRAMITACION DE PERMISOS)
- LICENCIAS FEDERATIVAS FEGAS Y SEGUROS DE BUCEO

FEDAS DAN EUROPE PADI PADI EANx

C/ Torrecedeira nº 26, bajo, 36202 VIGO. TLF Y FAX:986 290 589
www.buceoislascies.com e-mail: buceoislascies@hotmail.com

Reunión del presidente de la FEGAS con la Consellería do Mar

El presidente FEGAS, José Senra, se reunió con los máximos responsables de Recursos Pesqueros de la Consellería do Mar para debatir sobre la próxima orden reguladora de la pesca submarina.

En dicho encuentro, que se prolongó durante varias horas, se repasaron uno a uno todos los puntos de la nueva normativa legal y el impacto en los deportistas. Al final quedó patente cuál es la posición del colectivo deportivo y sus intereses, así como los puntos más conflictivos (práctica diaria, restricción de períodos...).

Partiendo de esta reunión y del borrador del proyecto de orden se han presentado una serie de alegaciones para que salgan a la luz los informes que justifiquen la fundamentación legal, técnica y de oportunidad del proyecto de orden y, en el caso de que no se aporte esa documentación, que se proceda al archivo del presente proyecto de orden por vulnerar el principio de reserva de ley.

Estas alegaciones se apoyan en unos puntos clave: el borrador establece muchas restricciones para el ejercicio de una actividad como la pesca deportiva, limitando los días, horarios, zonas, especies, cantidades, artes y útiles. Esto supone una limitación de los derechos de un número indeterminado de ciudadanos, como lo somos los pescadores deportivos, que según la jurisprudencia del Tribunal Supremo exigen el cumplimiento del principio de reserva de legalidad, sin que dichos derechos puedan ser cercenados por una norma administrativa de rango menor, como es una orden.

Respecto al artículo en el que se limitan los días y las horas en los que se puede ejercer la pesca de recreo submarina, como deporte que es, no puede ser limitada en su práctica sin justificación alguna, como sucede en esta norma administrativa. Además, vulnera el principio de la no discriminación establecido en el artículo 9.2 de la Constitución, porque la pesca marítima de recreo en superficie, practicada por un número de deportistas ocho veces mayor que la pesca submarina de recreo, no tienen limitados los días y las horas como sucede con los deportistas de la FEGAS.

Lo mismo pasa con algunas zonas donde se prohíbe la práctica de la pesca submarina de recreo, sin justificación alguna, siendo áreas donde se puede pescar, tanto pescadores deportivos de superficie y embarcación como los propios pescadores deportivos.

La copia de este documento se envió a la totalidad de los clubs de la federación.

Especial Materiales

F81 VGR

Las aletas F81 de Spetton reúnen las principales características de las míticas Falcon y las revolucionarias Mustang 80 en una sola pala. La inclinación superior de la pala, el alerón posterior de torsión, la tensión geométrica lateral, la máxima absorción de energía, junto con el calzante de C4 de mejor transmisión, logran de la F81 una pala de máxima calidad y con grandes prestaciones para los apneístas de competición. El deportista conseguirá una gran amplitud en el aleteo y un mínimo esfuerzo traducido en un menor consumo de oxígeno.

Traje CAMOUSKIN

Este traje de la casa Cressi realizado con el formato liso exterior-ultraspan interior reúne las ventajas del exterior de neopreno y la facilidad de colocación y resistencia de trajes mucho más rígidos y de incómoda colocación. Este exterior en neopreno liso mejora la penetración hidrodinámica del pescador y el traslado en embarcación en ambientes fríos, ya que no absorbe agua en su capa exterior no forrada. El forro interior ultraspan es muy suave, lo que le proporciona un nivel de elasticidad próximo al natural del neopreno. Su tacto lo hace ideal para evitar rozamientos en las articulaciones. La chaqueta y el pantalón son independientes y están disponibles en 5 y 7 mm.

Nemo Apneist

Mares ha creado un ordenador especialmente dedicado a los pescadores y apneístas. Posee cuatro alarmas personalizables, una amplia gama de funciones y 150 metros de profundidad máxima operativa. La pantalla plana de cristal mineral tiene un tratamiento Sapphire para una mayor resistencia y un elevado contraste, con un ángulo de visión de 160° para visualizar los números con rapidez y claridad. El diseño compacto de la caja de acero inoxidable y la correa de goma ha sido ideado para combinar un máximo nivel de comodidad y resistencia con un aspecto moderno y elegante.

.PIÑEIRO

PINCHA EN
WWW.NAUTICAPINEIRO.COM
LA TIENDA EN LA RED

- Pesca Deportiva
- Pesca Submarina
- Buceo
- Escuela de buceo (Piñeiro Inmersión)
- Salidas de buceo y cursos (PADI)
- Natación
- Taller de reparación de neopreno

TRAMITAMOS LICENCIAS DE PESCA

OFERTAS
(hasta fin de existencias)

Fusil OMER New T20 90 cm,
PVP: 65,00 €

Fusil OMER T20 Ocean Mimetic 100 cm,
PVP: 99,90 €

Traje NEW TEAM PLUS 5 mm
PVP: 125,00 €

Visite nuestro rincón de la oportunidad

Ya disponible la nueva colección SPORASUB

FINANCIACIÓN HASTA 6 MESES SIN INTERESES

OMER · AQUA LUNG · SPETTOA · Aqua Sphere · TURBO · speedo · CUSTOM DIVERS · apeiz · SUUNTO · SCUBAPRO · DEMARS · RALF TECH · ATOMIC AQUATICS · cressisub · Picasso · BEUCHAT

c/ Peralto, 73 - bajo
15930 - Boiro
Tel.: 981 847 141 Fax: 981 844 417
tienda@nauticapineiro.com
www.nauticapineiro.com

Foto: Carlos Minguell

MUNDIAL DE FOTOGRAFÍA SUBMARINA 2009

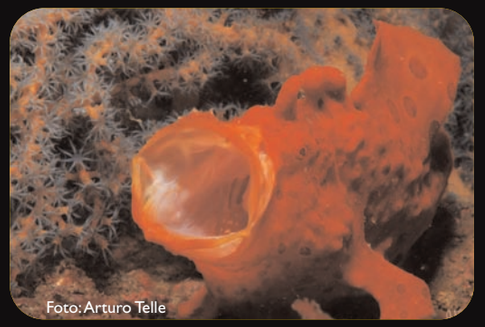


Foto: Arturo Telle

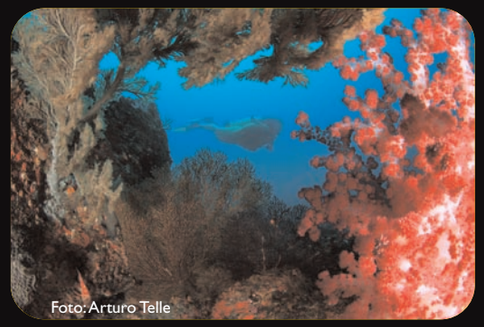


Foto: Arturo Telle

31 de mayo al 5 de junio_Isla de Jeju (Corea del Sur)

Desde el 31 de mayo hasta el 5 de junio la Federación Coreana de Actividades Subacuáticas, junto con la CMAS, organizó el XII Campeonato del Mundo de Fotografía Submarina. El lugar elegido fue la isla de Jeju, más concretamente en Sogwipo, que es la ciudad desde donde se partía hacia los puntos de inmersión durante los días previos de entrenamiento.

Precisamente durante estos días la expedición formada por Carlos Minguell y su modelo Yulimar González y Arturo Telle, con Teresa Rodríguez, pudieron comprobar las características que reunían estas aguas; la profundidad media era de 20 a 30 metros, la visibilidad no alcanzaba mas allá de 10 metros y la temperatura del agua nunca subió de los 17º.

Durante el primer día de campeonato el estado de las aguas empeoró, al formarse un fuerte mar de fondo y llover durante toda esta jornada. En el segundo día de competición casi no se registró lluvia pero el estado del mar era, si cabe, peor.

Para sorpresa de todos los participantes, en la reunión previa de deportistas se decidió que se llevaría solo una cámara en el agua aunque sí se podían portar las dos en la embarcación, lo que suponía un cambio de estrategia y un condicionante teniendo en cuenta que la capacidad de las botellas era de 11 litros y la profundidad la ya reseñada.

Con estas difíciles condiciones, la victoria final se la adjudicó el noruego Espen Rekdal, en tanto que el canario Carlos Minguell obtuvo una muy meritoria segunda plaza. Todo el equipo español realizó un buen campeonato, pues Arturo Telle terminó en cuarta posición.

Además, Minguell consiguió la medalla de oro en la modalidad de mejor fotografía de pez mientras que Telle logró la de bronce, papeles que se intercambiaron en la modalidad de macro con temática.

En definitiva, gran papel de los deportistas españoles, que siguen demostrando estar a un gran nivel. Cabe destacar especialmente el trabajo de Telle, que en su primera participación en un mundial realizó un trabajo magnífico.

Foto: Arturo Telle

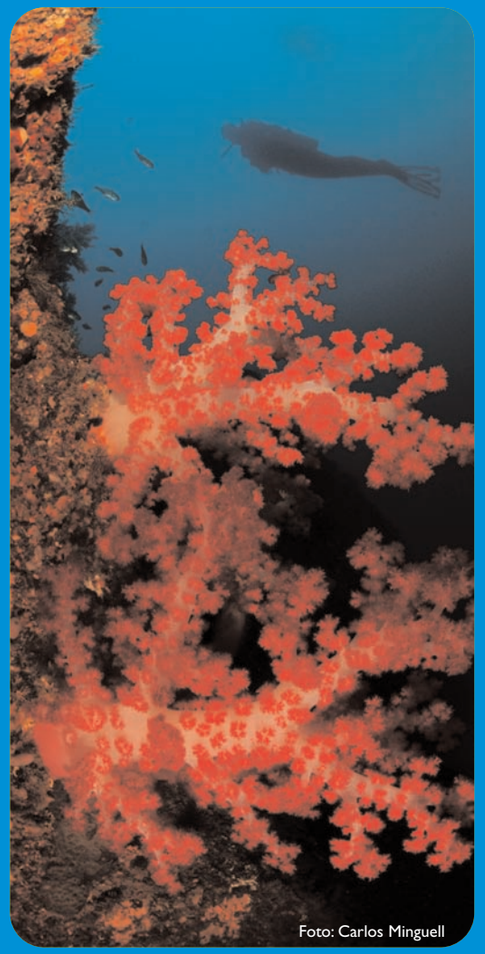


Foto: Carlos Minguell

Foto: Carlos Minguell

Clasificación general

1° Espen Rekdal. Noruega	770,00
2° Carlos Minguell. España	744,00
3° Eok Soo Kim. Corea del Sur	658,00
4° Arturo Telle. España	641,00
5° Rui Guerra. Portugal	640,00
6° Denis Palbiani. Luxemburgo	480,00
7° Laurent Beche. Francia	288,00
8° Itis Fernando Serra. Brasil	256,00
9° Manuel Silva. Portugal	256,00
10° Jean-Pierre Nicolini. Francia	130,00
11° Danijel Frka. Croacia	67,00
12° Asim Dumlu. Turquía	36,00
13° Dong Jin Jwa. Corea del Sur	32,00
14° Andrea Carlesi. Italia	32,00
15° Francesco Sesso. Italia	32,00
16° Lei Qiu. China	24,00
17° Fredrik Ehrenstrom. Suecia	16,00
18° Marino Brzac. Croacia	10,00
19° Andrey Shpatak. Rusia	8,00
20° Aemin Trutnau. Alemania	4,00
21° Gerald Rambert. Islas Mauricio	4,00
22° Orhan Aytur. Turquía	4,00
23° Olivarius Allan. Dinamarca	1,00
24° Petersen Soeren. Dinamarca	1,00
25° Vidar Skalevik. Noruega	1,00

Foto: Carlos Minguell

Gran angular

1° Eok Soo Kim. Corea del Sur	46,40
2° Luis Fernando Serra Pinto Cassina. Brasil	45,80
3° Rui Guerra. Portugal	45,30

Gran angular con modelo

1° Rui Guerra. Portugal	46,30
2° Laurent Beche. Francia	46,20
3°. Jean-Pierre Nicolini. Francia	46,10

Macro

1° Espen Rekdal. Noruega	76,10
2° Denis Palbiani. Luxemburgo	46,00
3° Eok Soo Kim. Corea del Sur	45,10

Macro con temática

1° Arturo Telle. España	46,00
2° Espen Rekdal. Noruega	44,90
3° Carlos Minguell. España	44,50

Pez

1° Carlos Minguell. España	45,80
2° Manuel Silva. Portugal	45,50
3° Arturo Telle. España	45,20

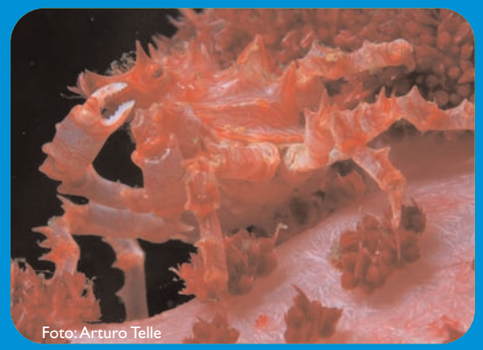


Foto: Arturo Telle

Oferta lectores Espacio Submarino

20% de descuento en curso de Rebreather

Requisitos: ser buceador NITROX

ESCUELA DE BUCEO

Paga en 6 meses sin intereses

- cursos de buceo recreativo y profesional
- centro de formación de instructores-ITF
- reparación y mantenimiento de equipos
- carga de aire y nitrox
- salidas de buceo
- alquiler y venta de material
- todo para la pesca submarina

5 AÑOS DE GARANTÍA EN NUESTROS EQUIPOS AUTÓNOMOS

www.buceogalicia.com

GRUPO BUCEO: La Coruña • Carballo • Bilbo • Donostia • Mutriku • Pamplona • Las Palmas • Barcelona

C/ Matadero, 70
15002 A CORUÑA
Telf./Fax 981 21 22 06 • Móvil 657 85 04 59-60

C/ Vázquez de Parga, 75 B
15100 CARBALLO
Telf./Fax 981 75 45 33

E-mail: buceo@buceogalicia.com • www.grupobuceo.com

Gran éxito de participación en el

II Campeonato de Fotografía Submarina Vila de Portonovo

El 14 de junio se celebró en las aguas de Portonovo el II Campeonato de Fotografía Submarina con equipo autónomo, clasificatorio para el Campeonato de España de la misma modalidad. Por segundo año consecutivo el Club Náutico de Portonovo organizó este campeonato en sus aguas y se volvieron a superar todas las expectativas al inscribirse más de 42 buceadores, entre los que se encontraba Jorge Candán, que volvía tras estar ausente en las últimas temporadas de fotografía.

El campeonato tuvo una duración de cuatro horas, y se realizó conforme al Reglamento de Competiciones de Fotografía Submarina, aprobado por la FEGAS, dentro del Circuito Gallego 2009. La zona de concurso seleccionada fue el bajo de Helmo.

A las 9.00 de la mañana del domingo se dio comienzo a la prueba, con el formateo de tarjetas y preparación de equipos, que se realizó en una embarcación, de más de 22 metros de eslora, tipo catamarán dispuesta por la organización, además de tres embarcaciones neumáticas de apoyo y una de Protección Civil para dar apoyo a los submarinistas y velar por su seguridad.

Una vez en la zona, destacó la fuerte corriente al principio de la prueba, con el agua con apariencia muy sucia, pero sólo fue en los primeros metros, de modo que la corriente disminuyó un poco a lo largo de la prueba.

En esta ocasión, el macro selectivo fue el nudibranquio blanco y amarillo.

Como anécdota, cabe comentar que la prueba coincidió con una competición de motos acuáticas, aunque las zonas se delimitaron muy bien y no se registró ningún tipo de incidente.

Una vez terminada la prueba llegó la hora de unos pinchos para reponer fuerzas y comentar la jornada. Se destacó en los comentarios la buena organización y al final, a pensar ya en el siguiente campeonato, en Viveiro.

En la clasificación, que tardó un par de semanas en conocerse, destacó como vencedor Candán, seguido del campeón gallego del año anterior, Manuel Ventureira, y a muy poca distancia en puntos Pablo Pita en el tercer lugar del podio.

Clasificación

1° Jorge J. Candán Illán	210
2° Manuel Blanco Ventureira	199
3° Pablo Pita Orduna	192
4° Xoán López Cambeiro	190
5° Augusto González Vázquez	166
6° Francisco J. Ventoso Cardala	165
7° David Villegas Ríos	162
8° Perfecto L. Souto Torres	155
9° Carlos Otero Couto	155
10° Miguel López Gromaz	151
11° Fernando Alonso Pérez	144
12° Fernando García López	139
13° Mª Gema Maceiras García	133
14° J. Álvaro Martínez Pena	126
15° Javier Miguéns Magariños	125
16° Luis Javier Rodríguez Cabeceira	120
17° Estanislao Rañales	117
18° Francisco J. Álvarez Núñez	112
19° Marcos Barreiro López	108
20° José A. Álvarez	97
21° Abraham Padín Guillán	88
22° Fernando Leira Moreno	62

Nauga

Real Club Náutico de La Coruña

Visita nuestra tienda

Encontrarás material de primeras marcas para buceo, pesca submarina y complementos de piscina, taller de reparación, mantenimiento de equipos, seguros de buceo y pesca.
Somos distribuidores de las principales marcas (Cressi-Sub, Spetton, Beuchat, Scubapro-Uwatec, ecnomar, Ikelite, OMS, Apeks, Mc Nett, Ocean Reef, etc...)

Aprende a Bucear

Cursos de todos los niveles impartidos por instructores con amplia experiencia, para los que te proporcionamos todo el equipo necesario.
En las magníficas instalaciones del Real Club Náutico de La Coruña (junto al Castillo de San Antón) disponemos de vestuarios, duchas de agua caliente, aulas, y nuestras embarcaciones para las salidas al mar.

Infórmate:
981 12 98 11
981 20 32 65
649 96 58 59

Cursos de buceo de todos los niveles
Salidas todo el año, salidas nocturnas
Carga de botellas de aire y nitrox
Venta y reparación de equipos

www.nauga.es

Tienda: C/ Manuel Azaña nº 41 (Plaza Elíptica de los Rosales) A Coruña

Nauga-náutica

Distribuidores exclusivos de: SEA RIB'S

Tu náutica especializada en embarcaciones de pesca submarina, buceo y pesca con caña

Pregúntanos por nuestras ofertas y descuentos

Servicio oficial de: MERCURY Fuerabordas

También distribuidores de:

AQUAMAR · SABOR Astilleros · Fiber Ships · ASTEC technologic in boats

Manuel Azaña 41 - A Coruña (Plaza elíptica de los Rosales)
Tlf: 981 12 98 11 - Tlm : 680 16 55 63 - Email: nautica@nauga.es - Web: www.nauga.es

I Campeonato Hotel Bahía

Texto: Javier Rodríguez Cabeceira

El IV Campeonato del Circuito de Fotografía Submarina se celebró en aguas de O Grove el domingo día 12 de Julio y fue uno de los cuatro puntuables para NAFO-SUB 2009. Organizado por el Hotel Bahía y el Club Bahía-Sub, se denominó como I Campeonato Hotel Bahía y estuvo patrocinado por dicho hotel.

En el Campeonato, que resultó todo un éxito, los participantes disfrutaron de un buen barco, que zarpó del puerto de Meloxo y que los trasladó a la zona de la prueba. Además, como embarcaciones de apoyo estaba la semirrígida del Bahía-Sub y la de FEGAS.

La zona del Campeonato, Presiñas, está situada dentro del lugar conocido como A Encontrada, frente a la costa noroeste de la península de O Grove, con preciosos fondos llenos de vida. La visibilidad fue la típica de las aguas gallegas, con una visión de cinco o seis metros.

Foto: Javier Rodríguez

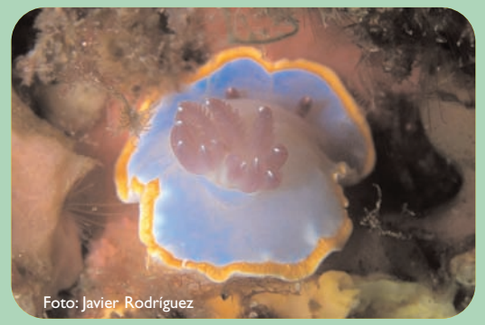
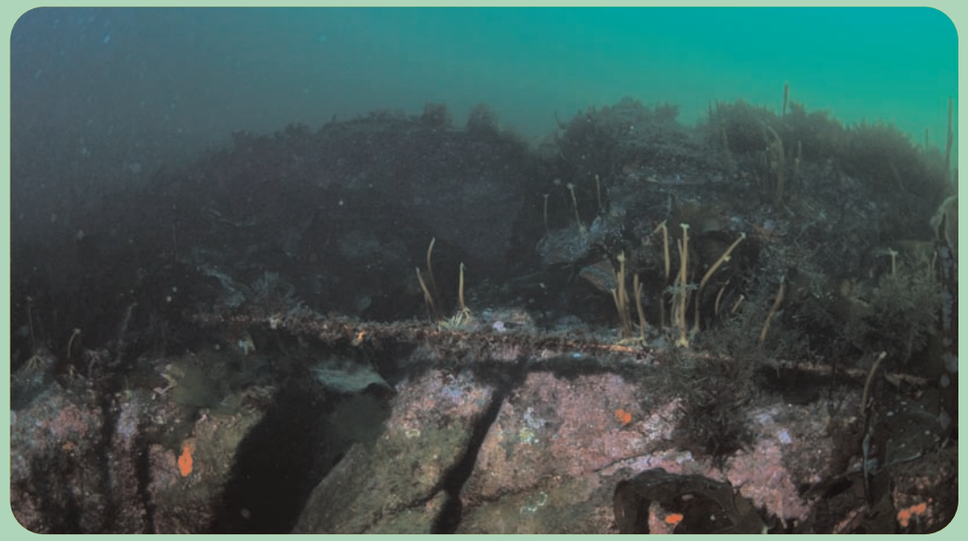


Foto: Javier Rodríguez

Al llegar al puerto de Meloxo, los participantes y colaboradores se dirigieron al Hotel Bahía, en Ardia, a la entrada de O Grove, donde pudieron disfrutar de una buena comida.

Todos los participantes en el Circuito quedaron encantados y a la espera de que este pueda ser el primero de una larga serie de campeonatos Hotel Bahía.



GALICIA, SUBCAMPEONA DE ESPAÑA EN FOTOSUB EN APNEA

Las profundidades de la isla de Ons acogieron el pasado 20 de junio la celebración del Campeonato de España Caixa Galicia de Fotografía Submarina en Apnea con la presencia de 21 participantes provenientes de toda España. El evento estuvo organizado por el Real Club Náutico de Sanxenxo y la FEGAS, y contó con la colaboración de la FEDAS, el Concello de Sanxenxo, la Sede Náutica Caixa Galicia y la Diputación de Pontevedra.

La prueba, con una duración de cinco horas, se desarrolló con total normalidad y en unas condiciones del mar inmejorables. La única pega fue el viento, que por momentos arreció con fuerza.

Entre los participantes favoritos se encontraban Jesús Villalba, Aureliano Cordovila, Olivier Herrera y David Mandos. La gran incógnita la constituía el equipo gallego formado por Xoán Cambeiro, Ignacio Veiga, Luis Alberto Martínez y Cristina Varela.

Tras la prueba, el comentario generalizado de los concursantes fue la escasa afluencia de especies. Los jueces dedicaron muchas horas, hasta bien entrada la madrugada del sábado y toda la mañana del domingo, a la deliberación de la clasificación. Larga espera y un vencedor, el catalán David Mandos, con 30 fotos válidas y 724,5 puntos. El resto del podio lo coparían los gallegos, pues Cambeiro, con 696 puntos y 31 fotos, fue segundo, mientras que la tercera plaza fue para Luis Alberto Martínez con 620 puntos y 33 fotos.

En la categoría femenina la vencedora fue la también catalana Ascensión Navarro, que se llevó, además, el premio a la mejor fotografía natural. La gallega Cristina Varela fue subcampeona.

Por federaciones, la vencedora absoluta fue la catalana, la segunda posición fue para la gallega y la tercera para la vasca. En palabras de los propios miembros del Comité de Jueces, la tarea de seleccionar y puntuar las fotografías por especies no fue fácil, debido a la variedad y al nivel de los participantes.

Foto: David Mandos

CLASIFICACIÓN

1º David Mandos Roca. Cataluña
- 30 fotos. 724,5 ptos.

2º Xoán López Cambeiro. Galicia
- 31 fotos. 696,0 ptos.

3º Luis Alberto Martínez González. Galicia
- 33 fotos. 620,0 ptos.

4º Enrique Díaz Hernández. Cataluña
- 32 fotos. 611,0 ptos.

5º Jesús Villalba Bajeneta. País Vasco
- 26 fotos. 593,5 ptos.

6º Juan Fco. Díaz Hernández. Cataluña
- 25 fotos. 554,5 ptos.

7º Raúl López Sánchez. País Vasco
- 27 fotos. 546,5 ptos.

8º Fausto Hermida Pinós. Cataluña
- 26 fotos. 545,0 ptos.

9º Ascensión Navarro Garrido. Cataluña
- 21 fotos. 527,5 ptos.

10º Juan Cardona Florit. Baleares
- 24 fotos. 524,5 ptos.

11º José Manuel Segura García. Andalucía
- 23 fotos. 520,5 ptos.

12º Francisco Martín Piñatel. Andalucía
- 20 fotos. 515,0 ptos.

13º Aureliano Cordovila Lozano. País Vasco
- 23 fotos. 511,0 ptos.

14º Olivier Herrera Caudez. Valencia
- 22 fotos. 507,5 ptos.

15º Adolfo López Sánchez. País Vasco
- 22 fotos. 495,0 ptos.

16º Bernardo García de la Villa Redondo. Baleares
- 25 fotos. 488,0 ptos.

17º José Antonio Mesa Pérez. Canarias
- 21 fotos. 457,5 ptos.

18º Tanausú Motas García. Canarias
- 20 fotos. 409,0 ptos.

19º Ignacio Veiga Otero. Galicia
- 21 fotos. 382,5 ptos.

20º Marino Ferrer Iglesias. Valencia
- 17 fotos. 336,0 ptos.

21º Cristina Varela Lage. Galicia
- 12 fotos. 203,0 ptos.

David Mandos, campeón de España de Fotografía Submarina en Apnea

-¿Qué dificultades has encontrado en estas aguas?

- La primera dificultad ha sido el agua, con muchas partículas en suspensión. Costaba mucho enfocar a un pez, incluso muchas veces te pasaba uno por delante y, al no poder enfocarlo, no podías hacer la fotografía. También la laminaria dificultaba mucho la fotografía.

-Después de conseguir este campeonato, ¿qué expectativas tienes de futuro?

- Lamentablemente, este deporte es bastante minoritario y de momento el Campeonato de España es lo máximo porque no hay competiciones internacionales. Me gustaría que los países donde se practica este deporte se pusieran de acuerdo y pudieran organizar un europeo o incluso un mundial.

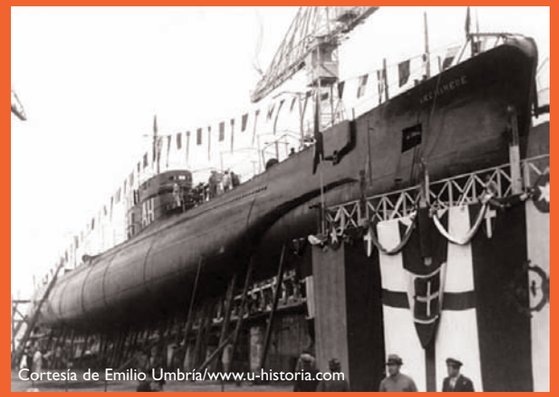
Foto: Xoán Cambeiro

Foto: Xoán Cambeiro

El submarino de Ons

Un buque de la Guerra Civil

Texto: Yago Abilleira
Delegado de Arqueología de la FEGAS


Cortesía de Emilio Umbría/www.u-historia.com

A principios de los años treinta, la Italia fascista ya se estaba preparando para la Segunda Guerra Mundial. Entre otros proyectos, diseñaron y construyeron un nuevo tipo de submarino. El primero de esta nueva saga, el *Archimede*, es el que nos interesa. Con 70,5 m de eslora (largo) y 6,87 de manga (ancho), este submarino estaba pensado para pasar largas temporadas en mar abierto. Estaba armado con ocho tubos lanzatorpedos, dos cañones de 100 mm en la cubierta y dos ametralladoras antiaéreas de 13,2 mm.

Cortesía de Emilio Umbría/www.u-historia.com

Era un sumergible grande y rápido y, por si fuera poco, se trataba de un prototipo secreto que nunca antes había sido probado en combate. Su potencia de fuego era tal que podría hundir a una escuadra entera en cuestión de minutos.

Al estallar la Guerra Civil en 1936, casi toda la Armada española se mantuvo fiel a la República. Franco se desesperaba por la situación y le pidió aun más ayuda a Hitler y a Mussolini para tratar de equilibrar la balanza en el mar. Alemania envió sus submarinos a la costa española; de hecho, el *U-34* hundió a nuestro submarino *C-3*. Italia, tras una serie de dudas, decide "venderle" dos submarinos a Franco: el *Torricelli* y nuestro protagonista, el *Archimede*. Estos modernos sumergibles eran muy superiores a los anticuados submarinos de la República.

Durante la cruel guerra el *Archimede*, bautizado en España como *General Mola,* hundió a varios mercantes de la República. Empezó con el motovelero *Granada*, que llevaba un importante cargamento de armas; luego fue el paquebote *Rápido,* y posteriormente logró su mayor triunfo, al echar a pique al enorme *Cabo de Palos* (de 6432 toneladas) que, desde Rusia (URSS), se dirigía a Valencia con valioso material de guerra. El buque holandés *Hanna* (3730 toneladas) fue su última víctima, puesto que luego torpedeó al mercante griego *Lena*, el cual, destrozado y a remolque, consiguió a duras penas llegar a Barcelona.

Con cuatro barcos hundidos y uno dañado, el *General Mola* es el submarino español con más victorias (título que aún ostenta).

Tras la Guerra Civil, continuó prestando servicio en la Armada, hasta que fue dado de baja en 1959. Por fortuna, mientras era remolcado para ser desguazado, se partió el cable del remolque a la altura de la isla de Ons, y se estrelló contra sus acantilados, sin víctimas. Desgraciadamente, fue desguazado *in situ,* llegándose a usar explosivos.

Cortesía de Alberto Otero

Mucho costó saber el lugar donde están sus restos. El compañero Ignacio Fazanes, del Sotavento, nos dijo una zona donde había unos hierros. Luego solo tuve que comentárselo a los del Club de Buceo Ons quienes, sin dudarlo, se apuntaron a la búsqueda sin pedir nada a cambio. Gracias a todos ellos, se ha podido localizar el pecio.

El *General Mola* se encuentra en la cara oeste de Ons, al sur de A Freitosa, a una profundidad que varía entre los ocho y los dos metros. Está completamente despedazado y apenas hay estructuras, solo restos dispersos. La zona del hundimiento está apenas sin explorar, ya que únicamente localizamos la sección de popa, por lo que no se descartan nuevos hallazgos.

Para bucearlo hay que pedirle permiso al Parque. Solo va allí el Club de Buceo Ons (www.clubdebuceoons.com). Está doblemente prohibida la extracción de cualquier resto (por la ley nacional y la de parques).

Maldivas
Un paraíso del buceo

Texto: Juanjo Fernández Fotos: Abel Barreiro - Fernando Martínez Bodas

Maldivas, ¿sí o no?

Durante años hemos estado oyendo de todo sobre las Maldivas: que si el "Niño" blanqueó el coral, que si la corriente vertical es muy fuerte, que si la visibilidad es regular, que si...

Nosotros, en el Club del Mar de A Coruña, llevábamos años posponiendo el viaje, esperando que el coral mejorara pero, por fin, en marzo de este año para allá nos fuimos. Recorrimos los atolones Male sur, Vaavu, Ari y Rashdhoo.

Y ¿valió la pena?

No hay duda. Maldivas es quizá el mejor destino mundial para observar todo tipo de fauna. Puede haber sitios mucho mejores para ver este o aquel animal, macro o bichos raros en buceo en cieno, sitios con mejor visibilidad, etc. Pero, para ver de todo y en buenas condiciones, ¿qué puede haber mejor que Maldivas?

Claro, es necesario tener suerte y dar con gente experimentada en un barco cómodo. En nuestro caso hicimos caso a las recomendaciones y navegamos en el *Maldivian Dream*, un barco nuevo en el que la pareja mallorquina de Marilén y Marc te lo hacen todo fácil para unas estupendas vacaciones.

El buceo en Maldivas es impresionante. La fauna abruma por su cantidad en todas las inmersiones. En la corriente, grupos de tiburones grises en el borde del azul, enormes bancos de atunes, jacks y demás carángidos; todos comiendo en bancos de alevines de caballa que parecen bandadas de estorninos volando en el azul, mientras lejanas distingues las siluetas de los martillos.

Y en el arrecife: innumerables puntas blancas, morenas de muchos tipos, napoleones, tortugas, bancos enormes de roncadores, pargos, soldados, murciélagos, estandartes, castañuelas, etc. Y, de vez en cuando, las grandes rayas chucho o pastinacas de bonito color gris, y, sobre todo, las majestuosas mantas raya, nadando en Hukuruveli y Donkalo con una elegancia que maravilla mientras los pequeños lábridos las asean.

Y como colofón, el enorme tiburón ballena. Nosotros lo vimos cuatro veces en la zona de Maamigili, y en una de ellas con él estaba Humberto Pelizari, en una de sus maravillosas y prolongadas apneas.

Todo esto en un espectacular marco de gorgonias gigantes, corales blandos, negros, verdes que todo lo llenan. Hasta las nocturnas son interesantes viendo a las morenas, rayas y tiburones cazando en las "thilas". Y todo esto con unas aguas de las más claras del Índico –ojo, quizá la mejor época sea de enero a abril– y de las más calientes un 3 mm como mucho: 29º-30º.

Hay que alabar la costumbre que aquí tienen muchos barcos de llevar todo el equipo de buceo en un barco auxiliar, el tradicional *dhoni*, con lo que se acaba el ruido de los compresores, pues para cargar las botellas se alejan. Además, dejan mucho más espacio para el disfrute en el barco puesto que la popa no está destinada al buceo.

Respecto al viaje en avión, nosotros lo hicimos cómodamente con Qatar Airlines vía Doha. Pero lo que sí os queremos recomendar es el barco del Safari, el *Maldivian Dream*, que a partir de esta temporada está disponible en todas las agencias de buceo, y a Marc y Marilén: haréis el safari en español con gente encantadora y profesional que os llevará a los mejores y más solitarios sitios de buceo según la época en que vayáis. También visitaréis pequeñas islas de pescadores y otras aun más pequeñas y desiertas para bañarse o cenar. Os dejo su página web: http://www.octopus-maldives.com/index.php?cat=home.

En mi blog tenéis un vídeo, dividido en siete partes, que ilustra, más o menos, todo lo dicho: http://juanjofdez.com.

INMERSIONES
- Buceo naturalista
- Buceo nocturno
- Buceo en barcos hundidos
- Buceo en las inmediaciones del Cabo Finisterre y las Illas Lobeiras

CURSOS DE VELA
- Vela ligera
- Vela crucero

CURSOS DE BUCEO
- Cursos de buceo FEGAS
- Cursos de buceo PADI

NUESTRA TIENDA
- Artículos de buceo
- Artículos de pesca deportiva
- Seguros de buceo y de pesca submarina
- Carga de botellas
- Alquiler de equipos
- Alojamiento a precios especiales

TU CENTRO DE BUCEO

BUCEO FINISTERRE

Buceo Finisterre
C/ Alcalde Fernández, 2-3. Planta baja
15155 Fisterra · A Coruña · España
tel: (34) 636 899 526
email: buceofinisterre@hotmail.com
web: www.buceofinisterre.com

IGAPE
INSTITUTO GALEGO DE PROMOCIÓN ECONÓMICA

XIX CAMPEONATO INTERNACIONAL CIUDAD DE VIGO DE PESCA SUBMARINA V MEMORIAL ALFONSO RODRÍGUEZ PEREIRA

Texto: Luis López Conde

La segunda cita del Circuito Gallego de Pesca Submarina tuvo lugar el pasado 31 de mayo con la celebración del XIX Campeonato Internacional Ciudad de Vigo de Pesca Submarina. Cabe destacar la gran afluencia de deportistas, ya que unos 47 pescadores, entre los que se encontraban cuatro de nacionalidad portuguesa, acudieron al evento cuya zona de competición estaba enmarcada en la Costa da Vela, entre punta Subrido y Cabalo de Aldán.

Minutos antes de que diera comienzo el campeonato, los participantes se concentraron a la altura del monte Facho para guardar un minuto de silencio en memoria de Alfonso Rodríguez Pereira, pues desde hace cinco años la organización, que corrió a cargo del club Bahía de Vigo, le dedica este campeonato.

Las condiciones meteorológicas reinantes durante el día hicieron que la jornada se disputara plácidamente, debido a la ausencia de viento y a la temperatura de 25 °C. En cuanto a las condiciones del mar, estas variaban según la zona, ya que tanto la temperatura del agua como la visibilidad cambiaban según se escogiese la parte norte o sur. El mar de fondo era de un metro de altura y de una frecuencia considerable, por lo que aproximarse a la orilla era una opción bastante incómoda. Aun así, gran parte de los pescadores se decantaron por inmersiones cerca de la costa, entre los 4 y los 12 metros, pues aquí la temperatura del agua rondaba los 16 °C. Los pocos que se decidieron a superar los 12 metros consiguieron grandes piezas; es el caso de Xoán Cambeiro, que capturó un pinto de más de tres kilos, o de Felipe Monagás, que se hizo con una impresionante corvina de más de 15 kilos.

Desde el comienzo de la prueba, los deportistas que la habían preparado prueba comenzaron a hacer sus primeras capturas, básicamente pescando al agujero, pues la ausencia de algas en los fondos hace que el pescado que cobije entre las rocas.

Al finalizar la prueba, después de cinco horas, y en el punto de reunión, ya se pudo hacer un balance provisional del resultado de la competición. Aunque el carácter de Juan Carlos Frade y de Manuel Villar es de por sí alegre y desenfadado, los comentarios y las bromas que salían de ellos hacían sospechar que les había ido bien, lo que a la postre se justificó con un primer y segundo puesto, respectivamente. En tercera posición se situó José Luis Fontán.

El club organizador, el Bahía de Vigo, contó con la colaboración del Real Club Náutico de Vigo y con la participación logística de las casas comerciales Coca-Cola, Dulcesol y Kelloggs, que se encargaron de suministrar las bolsas de comestibles repartidas entre los participantes.

Clasificación

1°	Juan Carlos Frade Quintas	Terra dos Mares	81.815
2°	Manuel Villar Domínguez	Bahía de Vigo	70.195
3°	José Luis Fontán Puga	Bahía de Vigo	50.725
4°	Ricardo González González	ADC Raspa	49.015
5°	Diego Rodríguez Pérez	Atalaya	45.765
6°	José M. García Méndez	Solosub	39.410
7°	Antonio R. Lata Lafuente	Remo San Felipe	39.260
8°	José A. Nieto Pena	Faro Roncadoiro	37.860
9°	Rui Miguel Gamito dos Reis	Juvemaia	37.620
10°	Juan A. Doce González	Alfavigo	35.085
11°	Manuel A. Rodríguez Somoza	Galerna	34.500
12°	Felipe J. Monagas Rodrigues	Terra dos Mares	32.630
13°	Iago Blanco Español	Atalaya	31.665
14°	Tomás Davila Santos	Bahía de Vigo	28.845
15°	José R. Acuña Abalde	Alfavigo	27.140
16°	Roberto Gómez Álvarez	Terra dos Mares	26.720
17°	Xoán López Cambeiro	O Puntal	26.325
18°	Manuel Fernández Blanco	Terra dos Mares	24.975
19°	Juan J. Díaz-Blanco Santos	Remo San Felipe	24.370
20°	Adrián del Río García	Remo San Felipe	23.385

EL CLUB NÁUTICO DE CÁDIZ, CAMPEÓN DE ESPAÑA DE PESCA DE CLUBES

Las aguas de la localidad catalana de Mataró acogieron el pasado 11 de julio la celebración del XXVIII Campeonato de España de Pesca Submarina de Clubes. En total fueron 21 los clubes que acudieron a la cita, destacando la presencia gallega del ADC Raspa con los más laureados; Ricardo González, Antonio y Eugenio Linares. También se desplazó el primer club clasificado, el Solosub, con José Manuel García, Miguel Vicente Lobo y Peregrino Luaces, además del Faro Roncadoiro, con Agustín y José Ángel Nieto y Juan Carlos Ben Quelle.

Las condiciones del mar fueron inmejorables, puesto que permaneció en calma y sin corriente durante toda la jornada. La visibilidad dentro del agua rondaba los 25 metros, algo insólito y poco habitual en esta zona del Mediterráneo. El club organizador, el SPAS Mataró, eligió como zona de competición la comprendida entre el puerto de Mataró y el puerto de Arenys de Mar.

La prueba tuvo una duración de seis horas y durante ella ya se pudo comprobar el buen estado de forma del club gaditano, compuesto por Alberto Rodríguez y Jorge Benítez. Durante toda la prueba, los andaluces realizaron pescas entre los 30 y los 34 metros y, además, siempre a peso constante.

Foto: Susi Navarro

En el momento del pesaje de las piezas se comprobó que las capturas no eran muy abundantes y se constató que los equipos que realizaron pesca en torno a los 30 metros fueron los que más pescados presentaron. Con 29 piezas que sumaron un total de 46.265 puntos se confirmó la victoria del Club Náutico de Cádiz. Además, los gaditanos consiguieron el premio a la pieza mayor, un dentón de más de 6 kilos.

A tan solo 4000 puntos de los andaluces se colocaron Miguel Galera, Óscar Cervantes y Francisco Javier Rivas, del CAS S'Embarcador, de la federación balear. Los ibicencos fueron los que más piezas válidas obtuvieron, un total de 31.

Completó el podio el equipo anfitrión, el SPAS Mataró, con Xabier Blanco, Jaume Raventos y Jaume Ferrer, con 26 piezas y 33.430 puntos.

En cuanto a los equipos gallegos, el mejor fue el ADC Raspa, que se colocó en décimo lugar con 11 piezas válidas y 12.705 puntos.

La Federación Española de Actividades Subacuáticas aprovechó la ocasión para entregar la medalla de oro FEDAS a Miquel Gil.

Foto: Susi Navarro

Foto: Susi Navarro

Clasificación

1º	Alberto José Rodríguez Jorge Benítez Pérez	Club Náutico de Cádiz	Andalucía	46.265
2º	Óscar Cervantes Riera Miguel A. Galera Cardona Francisco J. Ribas Costa	CAS S'Embarcador	Baleares	42.160
3º	Xavier Blanco Pastor Jaume Raventos Ocon Jaume Ferrer Bernada	SPAS Mataró	Cataluña	33.430
4º	Javier Amores Campaña Luis M. Díaz González Fco. De Paula Goñi Vega	Club Náutico CAS	Ceuta	32.735
5º	Enrique Domínguez Corona David Dato Requena Fernando Fernández Rodríguez	ADAS Cavalldemar	Cataluña	30.960
6º	Ángel Cruz Gutiérrez Mario Cañizo Alcega	Galatea	Cantabria	24.240
7º	Enrique Ruíz García Oscar Hidalgo Hernández Jordi Morancho Carcamo	Skaphos sub Palamós	Cataluña	22.265
8º	Fco. José Trinidad Gadea Víctor Manuel Sánchez Pérez Fco. José Miralles Fernández	Gised	Valencia	20.530
9º	Juan Ramón Pérez Cabello William Jesús Santos Rivero Fco. Martín Rivero Báez	Deep Blue Apnea	Canarias	13.440
10º	Ricardo González González Antonio Linares González Eugenio Linares González	ADC Raspa	Galicia	12.700
11º	Gerard Pons Ginard Carlos Rivero Sáez Carlos Pérez Vela	Club Nautic Villacarlos	Baleares	10.500
12º	Mario A. Siverio Rodríguez Besay Ramírez Bordón Juan Antonio Vega González	Magüe	Canarias	10.340
13º	David Tartane Cordero Juantxo Repiso Mendia Alex Sarrias López	Real Sociedad de A.S.	País Vasco	9.005
14º	Miguel Esteban Briones Sebastián Aguado Pérez José Lorenzo Cardona	Cabo Sacratiz	Andalucía	7.805
15º	Salvador Astorga Egea Juan José Balsalobre Serrano Luis López Esparza	CIACT Inmersión en Apnea	Murcia	7.510
16º	Agustín Nieto Pena José Angel Nieto Pena Juan Carlos Ben Quelle	Faro Roncadoiro	Galicia	6.840
17º	Franck Navarro Cottard Manuel Higueras Rubio Angel Hallado Cervera	CAS Escorpa	Valencia	6.085
18º	Luis A. González Fernández Raúl Ramos Herrero Alvaro Bouvier Fernández	Solosub	Madrid	5.355
19º	Fco. Sánchez Fernández César Ceñal Campa	Nordeste	Asturias	2.710
20º	Rafa Romero Castillo Juan Antonio Esteban Torres	Glaukos	País Vasco	1.825
21º	José Manuel García Méndez Miguel Vicente Lobo Peregrino Luaces Lestón	Solosub	Galicia	--

Trajes Spetton
CHICLE series
08

Chicle Evolution YAMAMOTO 45

Espesores	3mm - 5mm - 7/5mm - 7mm
Interior	Microporoso Cell plus II
Exterior	Goma Slick
Chaqueta	Preformada en brazos
Pantalón	Alto anatómico de una costura
Refuerzos	Carga de 3mm con Melco
Manguitos	Brazos , piernas y capucha
Cierre	Click Relax nylón
Rodilleras	De serie Supratex
Coderas	De serie Supratex
Tallas	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
Color	Negro

NEW NUEVO

SPETTON TECHNOLOGY

Chicle Variant YAMAMOTO 45

Espesores	3mm - 5mm
Interior	Microporoso Cell Plus II
Exterior	CH Goma Slick P-Nylón
Chaqueta	Preformada en brazos
Pantalón	Alto anatómico de una costura
Refuerzos	Carga de 3mm con Melco
Manguitos	Brazos , piernas y capucha
Cierre	Click Relax nylón
Rodilleras	De serie Supratex
Coderas	De serie Supratex
Tallas	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
Color	Black

NEW NUEVO

SPETTON TECHNOLOGY

Chicle Freedom YAMAMOTO 45

Espesores	3mm - 5mm
Interior	Microporoso Cell Plus II
Exterior	Goma Slick
Chaqueta	Preformada en brazos
Pantalón	Alto anatómico de una costura
Refuerzos	Opcional parches de carga
Manguitos	No disponible
Cierre	Click Relax nylón
Rodilleras	No disponible
Coderas	No disponible
Tallas	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Color	Negro

SPETTON TECHNOLOGY

SPETTON feel the best experience Spetton

www.spetton.com

LIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PESCA SUBMARINA

Por segunda vez en su carrera, el asturiano Santiago López Cid se ha proclamado campeón de España de pesca submarina. La competición tuvo lugar en la localidad tinerfeña de Playa de San Juan, en el municipio de Guía de Isora, al suroeste de la isla, durante los días 27 y 28 de junio.

La expedición gallega contó con el campeón gallego Ricardo González y Andrés Pita. Aunque las aguas canarias no son las propicias para los pescadores del norte, los gallegos acudían a la cita con la máxima ilusión y expectativas.

En total fueron trece las federaciones que se dieron cita en Tenerife aglutinando a 34 deportistas. Durante las dos mangas en las que consistió la prueba, el mar y las condiciones meteorológicas fueron inmejorables: un sol radiante y un mar totalmente en calma.

En la primera jornada, tras la concentración de los participantes en la Escuela Municipal de Deportes Náuticos de Guía de Isora, los pescasubs se dirigieron a la zona de competición, comprendida entre el Barranco de Erques y Punta del Camisón. Al finalizar y tras el pesaje saltó la sorpresa: el pescador lanzaroteño Claudio Cáceres Morales se colocaba en primera posición con 10 morenas y 25.000 puntos. Era una ocasión histórica para la comunidad canaria puesto que ninguno de sus pescadores había sido nunca campeón nacional. Además, el segundo puesto lo ocupó el campeón canario Juan Ramón Pérez *Juani*. Tras él se situaba Cid. Los grandes favoritos, Kerejeta, Fuentes, March o Carbonell, terminarían, respectivamente, quinto, décimo, undécimo y decimosexto. En cuanto a los gallegos, realizaron un papel discreto aunque meritorio dada la escasez de tiempo para la aclimatación de estas aguas.

En la segunda jornada, Santi López Cid se encargó de chafar las aspiraciones de los canarios al realizar una espectacular manga y, con 14 piezas, desbancarlos del primer puesto. Eso sí, el resto de las posiciones de cabeza estuvo copado por pescadores insulares: Martín Ribero Báez terminó segundo y Cáceres Morales tercero. El campeón del mundo, Joseba Kerejeta, terminó en la sexta posición con 10 piezas y 20.260 puntos. El, hasta la fecha, campeón nacional, Juan Fuentes, se clasificó en séptima posición con 11 capturas y 17.158 puntos. De todas maneras, los dos deportistas fueron muy aplaudidos por el resto de competidores y espectadores de la prueba.

El catalán Eloy Martínez fue distinguido por la pieza mayor, un abadejo de 3 kilos y medio.

La organización aprovechó la ocasión para rendir un homenaje al ex seleccionador nacional Juan Ballester. Asimismo, la FEDAS homenajeó al campeón del mundo, Joseba Kerejeta, con la entrega de una distinción de honor.

Clasificación

Nº	Nombre	Club	Federación	Puntos
1º	Santiago López Cid	Pescamar	Asturias	37.330
2º	Martín Ribero Báez	Apnea Sur	Canarias	34.105
3º	Claudio J. Cáceres Morales	Tatiana	Canarias	31.140
4º	Juan Ramón Pérez Cabello	Burbuja	Canarias	29.500
5º	William Santos Rivero	Deep Blue	Canarias	28.650
6º	Joseba Kerejeta Larrucea	Izaro Sub	País Vasco	20.260
7º	Juan Fuentes Mullor	Crised	Andalucía	17.185
8º	Javier Amores Campaña	U.A. Ceutí	Ceuta	17.170
9º	Pedro Carbonell Amengual	Cias	Baleares	15.555
10º	Ángel Cruz Gutiérrez	Casca	Cantabria	15.550
11º	Samuel Ramón Tomas	Crevisub	Valencia	14.375
12º	Xavier Blanco Pastor	Spas	Cataluña	13.210
13º	Alberto March Mas	Cias	Baleares	12.410
14º	Óscar Sebastia García	Náutico	Valencia	11.810
15º	Antonio Carbonell Amen	Cias	Baleares	11.465
16º	Cesar Bustelo Rodríguez	Pescamar	Asturias	11.465
17º	Sergio De Julián	Getxo	País Vasco	10.440
18º	Julián Rivas Paquet	Denton	Murcia	9.125
19º	José Luis Fernández García	Cias	Baleares	8.855
20º	Eloy Martínez Caparrós	S.E.S.	Cataluña	7.750
21º	Óscar Cervantes Riera	S'Embarcador	Baleares	7.610
22º	Fernández Rodríguez	Cavall de Mar	Cataluña	7.090
23º	Ricardo González González	A.D.C. Raspa	Galicia	6.775
24º	Fernández Sánchez	Apnea	Asturias	5.590
25º	Andrés Pita González	C.M. San Amaro	Galicia	4.345
26º	Sergio Castillo Castillo	CB	Andalucía	2.705
27º	Luis Alcántara Gálvez	CB	Andalucía	2.500
28º	Manuel García Tuzman	Anfora de A.S.	Melilla	2.395
29º	José A. Peña Martínez	Figas	Asturias	2.165
30º	David Primo Guemes	Albatros	Cantabria	2.035
31º	Víctor Alcolado Gómez	Barracuda	Madrid	1.415
32º	José E. Vidal García	Cemas	Murcia	1.050
33º	Carlos Groizard Pérez	Necton	Madrid	--
34º	Javier Berreteaga Quintero	Getxo	País Vasco	--

Santi López Cid, campeón

¿Cómo te sientes al haber conquistado por segunda vez el Campeonato Nacional de Pesca Submarina?

Muy contento, pues todo el trabajo realizado ha dado los frutos que esperábamos, algo que no siempre es así; y en este caso, gracias a la colaboración de mis lancheros (y amigos) Marcos y Juan que también trabajaron lo suyo.

¿Qué te ha parecido este campeonato?

Un campeonato muy duro dada la escasez de pescado que había y puesto que se iba a decidir en muy pocos puntos. No cabía dejar nada al azar, pues había que mirar todo tipo de pescas y profundidades. Al final creo que la estrategia que seguí fue la acertada a la vista del resultado obtenido.

¿Qué fue lo que marcó la diferencia entre la primera jornada de la competición y esa segunda jornada magistral que hizo que te alzaras con el título?

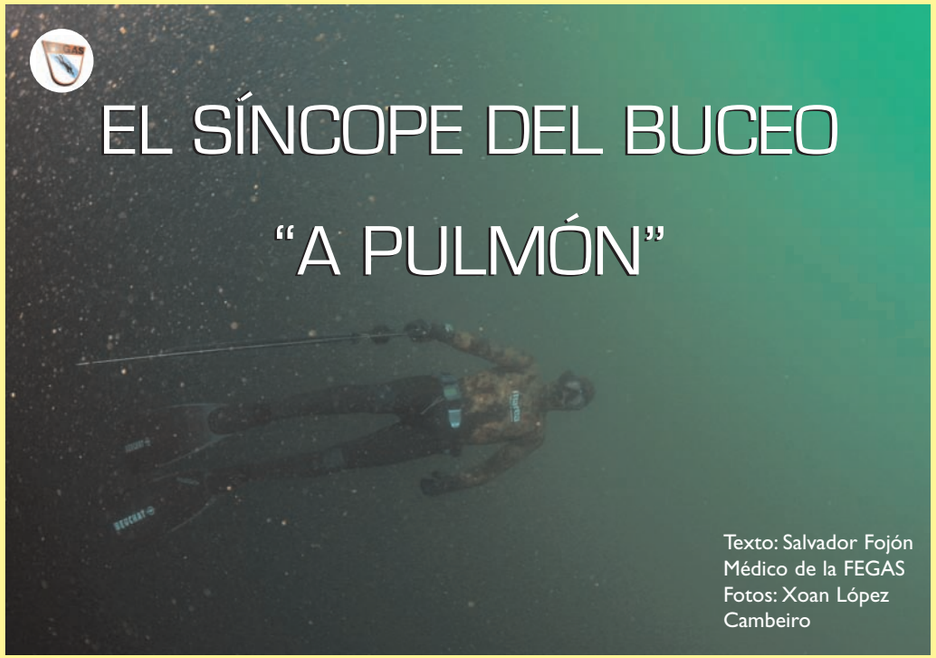
En un principio se preveía que se iba a sacar más pescado en la primera manga que en la segunda; sin embargo, como yo me imaginaba, la corriente que había en Punta Camisón evitó que la gente pudiera bajar más profundo y eso ayudó a que pudiera jugar mi baza, haciendo un número de peces marcados en menos agua y consiguiendo mantenerme en los puestos de cabeza. En la segunda manga, en principio más escasa de pescado, yo tenía bastantes marcas y además la dificultad de coger pescado al vuelo, que es una de las técnicas que mejor se me dan, ayudó a que me hiciera con un buen número de piezas.

¿Cuánto tiempo has estado preparando este campeonato?

En abril me fui cinco días aprovechando que había mal tiempo en el norte, y luego me vine doce días antes del campeonato.

¿Cuáles son tus próximos objetivos?

En un principio, esperar que los seleccionadores cuenten conmigo para el Euroafricano de Argelia y después de eso disfrutar de mi hija, que está en camino y nacerá en septiembre. Y sobre todo descansar, ya que he participado en cuatro competiciones importantes, he ganado las cuatro y hay que guardar fuerzas para el año que viene e intentar repetir los resultados.



EL SÍNCOPE DEL BUCEO "A PULMÓN"

Texto: Salvador Fojón
Médico de la FEGAS
Fotos: Xoan López Cambeiro

El final del mes de julio ha sido especialmente trágico debido a la muerte de tres deportistas buceando en apnea. Una vez más es necesario recordar cómo y por qué se producen estos accidentes, que con una cadencia aterradora van jalonando la historia de las actividades subacuáticas.

La tragedia personal y familiar se extiende a todos los que compartimos la pasión por el buceo, coloca bajo sospecha lo que ha de ser una actividad lúdica, deportiva y saludable y ensombrece la imagen del submarinismo en todas sus perspectivas.

La única lectura positiva de esta desgracia es la lección que podemos aprender de ella, porque actualmente sabemos cuál es la causa de estos accidentes y cómo podemos evitarlos.

La mayoría de los ahogamientos en actividades subacuáticas responden a una única causa y por ello todo el esfuerzo que dediquemos a su conocimiento y difusión constituye la mejor medida preventiva.

Es fácil comprobar lo que nos ha costado comprender el problema ojeando cualquier texto tradicional de buceo, o incluso de fisiología de la inmersión. Nos encontraremos un mar de ambigüedades y confusión, tanto de conceptos como de términos, pero lo cierto es que actualmente el mecanismo ha sido satisfactoriamente aclarado. Podemos afirmar que tenemos acorralado al "asesino de las profundidades". Se le ha llamado "síncope de la apnea", pero recibe otras denominaciones que conviene conocer: "síncope de las aguas someras", en inglés *Shallow Water Blackout*. Paradójicamente, también puede encontrarse aludido como *Deep Water Blackout*, "síncope de los siete metros", o, con gran frivolidad, "samba".

Al analizarlo se entiende su siniestro comportamiento, pues, como las sirenas de Ulises en su viaje a Itaca, conduce al desastre al buzo con engañosos atractivos.

En principio es desconcertante, porque las víctimas suelen ser jóvenes, perfectamente entrenados, expertos en la actividad, verdaderos campeones, capaces de permanecer sumergidos varios minutos conteniendo la respiración y de alcanzar cotas impresionantes.

La primera pista viene dada por el hecho de que se asocia al buceo "a pulmón libre", técnicamente conocido como buceo "en apnea", que es la inmersión que se realiza conteniendo la respiración. Un buceo al alcance de todos, que no precisa equipamiento, cualificación, ni formación específica y que además es la única forma legal de practicar la pesca submarina.

Se trata, en consecuencia, de una actividad muy difundida, que suele aprenderse sencillamente de la mano de un amigo bien intencionado.

Pronto se aprende también el "truco" que permite prolongar la apnea y superar los tiempos y profundidades de las primeras inmersiones. Consiste en respirar varias veces, profundamente, justo antes de la zambullida. Se denomina "maniobra de hiperventilación", y el resultado es tan espectacular que fácilmente pueden duplicarse los tiempos de inmersión previos. Además, proporciona una agradable placidez y relax cuando se alcanza una cierta profundidad.

Esta combinación de hiperventilación previa, tiempos prolongados y gran profundidad constituye la combinación letal. Sólo está al alcance de deportistas entrenados, lo que de nuevo encaja en el perfil de riesgo que inicialmente entreveíamos.

El mecanismo por el que "la sirena" ahoga al buzo tiene lugar al final de la inmersión, en el ascenso y cuando el apneísta está a punto de alcanzar la superficie. De forma muy brusca, casi fulminante, se produce una pérdida de conocimiento que deja al buzo inconsciente entre dos aguas o incluso en superficie y lo conduce al ahogamiento. No hay gritos ni agitación, ni ninguna demanda de auxilio. La muerte se produce por ahogamiento en un sujeto desvanecido.

Durante el ascenso, los apneístas acostumbran a ir expulsando el aire, para poder inspirar nada más alcanzar la superficie. Con ello pierden flotabilidad, por lo que la víctima del síncope de la apnea, inconsciente, lastrado por su cinturón plomado y en espiración, suele hundirse de nuevo desapareciendo en la profundidad.

Insistiendo en ello: hiperventilación, profundidad y tiempos largos de inmersión configuran la amenaza.

Es difícil fijar límites prácticos de seguridad porque hay grandes variaciones individuales en la susceptibilidad al síncope. No obstante, en la convicción de su posible utilidad, pueden darse referencias conservadoras para los tres parámetros: Partiendo del reposo, no más de dos inspiraciones previas a la zambullida, no más de 10 metros de profundidad y no más de un minuto de apnea.

Otro aspecto fundamental es la idea de que el rescate de la víctima inconsciente y la iniciación de las maniobras de resucitación tendrán éxito con mucha probabilidad si se realizan precozmente, salvando la vida del deportista, incluso sin secuelas ni consecuencias, pero de nuevo hay que comprender que, si se está pescando solo y en ausencia de testigos, el salvamento es imposible.

Para comprender cómo se produce el desvanecimiento sin aviso previo, después de una inmersión sin incidencias, al final del ascenso y de una forma tan súbita, se precisa alguna información adicional sobre el particular comportamiento de la respiración en apnea.

Sintetizando, podemos considerar que cuando buceamos "a pulmón" transportamos bajo el agua y dentro de nuestros pulmones una cierta cantidad de oxígeno que ha de ser suficiente para toda la inmersión. Con la presión de las aguas profundas, ese oxígeno resulta también comprimido y se cede eficazmente a la sangre la cantidad que ésta le va demandando en función del consumo de los diferentes órganos y tejidos. Sin embargo, al emerger disminuye la presión, con ella la presión pulmonar, y el oxígeno restante puede ser insuficiente. La cesión no sólo se dificulta, sino que llega a interrumpirse y aun a invertirse, obligando a la sangre a devolver oxígeno al contenido pulmonar. En este caso la caída del oxígeno sanguíneo es tan rápida y tan intensa que el cerebro llega a sufrir trastornos en su funcionamiento y se produce la pérdida de conocimiento o síncope.

El papel que juega la hiperventilación en el cuadro es doble: por un lado, proporciona el tiempo de apnea lo suficientemente largo como para que pueda desarrollarse el mecanismo expuesto, pero también es cierto que una hiperventilación muy intensa es causa de síncope por sí sola y a través de otro proceso. Es esencial comprender que, sin hiperventilación previa, el submarinista se ve obligado a emerger por la necesidad de respirar antes de que el consumo de oxígeno sea tan exhaustivo.

Se agradece encarecidamente la difusión, reproducción y transmisión por cualquier medio físico o técnico de estos contenidos, especialmente entre los que apasionadamente disfrutamos de la vida en inmersión. Toda la información complementaria que contribuya en cualquier modo a desarrollar sus conocimientos o los de las técnicas enumeradas se traducirá en vidas salvadas de jóvenes deportistas.

RESUMEN

1. La causa más frecuente de ahogamiento en actividades subacuáticas es el "síncope de las aguas someras" o de la apnea.

2. Es exclusivo del buceo sin escafandra autónoma.

3. Se produce por la acción combinada de tres factores: hiperventilación, inmersiones profundas y tiempos de apnea prolongados.

4. Característicamente se da en buzos entrenados, capaces de alcanzar los tiempos y profundidades necesarios.

5. El mecanismo es el desvanecimiento por hipoxia cerebral durante el ascenso.

6. La causa de la muerte es el ahogamiento de una víctima inconsciente sumergida.

7. El rescate precoz y las maniobras de resucitación salvarán la vida de la víctima.

8. Es imprescindible conocer las técnicas de rescate y resucitación.

9. Es imprescindible la presencia de testigos o/y compañeros.

10. Es esencial transmitir al colectivo de apneístas el riesgo que implica la hiperventilación previa a la inmersión.

ANTONIO GARCÍA SORPRENDE EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE APNEA

Durante los días 12, 13 y 14 de junio se celebró el X Campeonato de España de Apnea. De nuevo, y un año más, la FEGAS apostó por esta modalidad de las actividades subacuáticas enviando a cuatro deportistas en representación de nuestra autonomía, la cual no ha faltado nunca a un nacional.

Y como no podía ser menos, los deportistas respondieron a esta confianza depositada en ellos con la medalla de plata conseguida por Antonio García, del Club Sotavento, en la modalidad de apnea dinámica con una marca de 123,99 metros, batiendo así el récord gallego de 112,5 metros que consiguiera Óscar Ramos hace un año en esa misma piscina. Gracias a esta segunda plaza, Galicia se convierte en una de las tres comunidades que consiguen medalla en el nacional, situándose en el tercer puesto del medallero después de Canarias y Cataluña. En cuanto al nivel nacional, el campeón fue el canario Alexis Benedicto, con 130 m, y en tercer lugar se clasificó el catalán Miguel Clavero, el cual había conseguido una marca de 129 m pero al hacer los últimos por superficie fue penalizado con 10 m. En chicas arrasó Raquel de Ana con una marca de 132 m que le valió para resultar campeona absoluta.

Galicia, desde los comienzos de la apnea con Diego Paz, ha logrado un segundo y cuatro terceros puestos por autonomías, pero en individual nunca había conseguido ninguna medalla, de ahí el valor de la obtenida por Antonio García, que esperemos que abra un nuevo horizonte para la apnea gallega. Es muy posible que sea seleccionado por la Fedas para representar a España, junto a otros apneístas nacionales, en el Campeonato de Europa de Apnea Dinámica.

En cuanto a la apnea estática, la selección fue muy regular, lo cual hizo que se arañasen muchos puntos pero sin marcas de impresión. Antonio García consiguió una marca de 4´43", ocupando el séptimo puesto; Juan Carlos Ben, del Roncadoiro, alcanzó los 4´17", que le dan el décimo puesto; y Héctor Costa, del Sotavento, aguantó 4´2", quedando así en el puesto duodécimo. Sigue imbatible el récord gallego de estática de Marcos Eguía, con una marca de 5´02".

En cuanto a las pruebas de mar, hay que destacar el nuevo récord gallego en jump-blue también conseguido, no sin alguna dificultad, por Antonio García con una marca de 82 m (dos metros más que el anterior, en poder de Óscar Ramos), quien tuvo que exprimir los veinte segundos de recuperación al límite para conseguir la validación de la marca. En donde llegaron los problemas para nuestra comunidad fue en la prueba de peso constante, una modalidad imposible de entrenar durante el año para los gallegos, limitándose a pruebas de lastre el día anterior del campeonato. Héctor Costa realizó una prueba intachable alcanzando su marca preanunciada de 42 metros, de la que salió impecable, lo que indica que podía haber bajado más, y Antonio García consiguió también la marca de 42 metros pero muy alejado del tiempo de ejecución.

El problema llegó cuando le tocó el turno de competición a Juan Carlos Ben, del Roncadoiro, para conseguir también 42 metros: cuando se sumergió, el mosquetón del *langer* (invento que va desde la muñeca del apneísta al cabo guía) se enganchó en otro del comienzo del cabo guía, lo que le obligó a abortar la inmersión cuando ya había comenzado. La organización le concedió 5 minutos para prepararse de nuevo, pero *Kai* ya no estaba tranquilo, puesto que no iba a tener los buzos a 42 m sino a 35 debido a la descompresión. Se sumergió y logró alcanzar los 42, pero al emerger no consiguió recuperarse y sufrió un serio síncope del cual se recuperó después de que se le practicase la respiración boca a boca. Sin este incidente, Galicia habría conseguido el tercer puesto también por puntos. Cabe comentar que el récord gallego en peso constante sigue en posesión de Óscar Ramos, del Neptuno, con 47 metros.

En lo referente al nivel nacional, hay que destacar los 66,8 metros de Raquel de Ana, que suponen récord nacional absoluto en hombres y mujeres y homologable para récord del mundo femenino CMAS (no AIDA).

En cuanto al campeonato en general, se ha dejado también sentir la crisis: de 35 participantes el año pasado se pasa a 21 en la presente edición. Asimismo, es reseñable la ausencia de féminas, con la única presencia de la selección canaria femenina, que se proclamó campeona de España absoluta de chicos y chicas. Es de destacar la ausencia de selecciones como la madrileña, andaluza, vasca y asturiana. Tampoco estuvieron presentes grandes apneístas como Manuel Velázquez, *recordman* de estática y constante; Rafa Serrano, recordman de constante y dinámica, y Pepe Arcos, campeón de España 2008 y *recordman* de dinámica.

Se vislumbran algunos cambios en los nacionales a partir de ahora para que estos se puedan realizar en otras autonomías, incluso de interior. La idea consiste en hacer el nacional de apnea de invierno, que podrá ser solicitado incluso por una autonomía de interior, ya que solo se disputará dinámica y estática en piscina. En el nacional de verano se disputará peso constante y jump-blue y podrá organizarlo cualquier comunidad autónoma que cumpla los requisitos.

CLASIFICACIÓN

POR COMUNIDADES

MUJERES
1. Canaria

HOMBRES
1. Canaria 2. Baleares 3. Cataluña 4. Galicia 5. Valencia

APNEA ESTÁTICA

1. Santiago Jakas Albizu. Canaria	66,17 ptos.
2. Óscar López Casañas. Catalana	63,67 ptos.
3. Enrique A. Glez. Curbelo. Canaria	59,83 ptos.
4. Sergio Paniello Escalante. Catalana	51,83 ptos.
5. Alexis Benedicto Martín. Canaria	48,00 ptos.
6. Juan Amengual Alonso. Balear	47,83 ptos.
7. Antonio García Abilleira. Gallega	47,17 ptos.
1. Dina García de Albéniz. Canaria	44,67 ptos.
8. Juan A. Jiménez Servera. Balear	43,00 ptos.
9. Antonio Calero Fernández. Balear	43,00 ptos.
10. Juan Carlos Ben Quelle. Gallega	42,83 ptos.
11. José Luis García Garcés. Valenciana	42,33 ptos.
12. Héctor Costas Fernández. Gallega	40,33 ptos.
2. Raquel de Ana Fernández. Canaria	39,67 ptos.
3. Carolina González Iglesias. Canaria	39,33 ptos.
13. Israel Pérez Cabero. Valenciana	32,50 ptos.
14. Ernesto E. de los Ríos. Valenciana	30,33 ptos.
15. Luis Martínez Fernández. Catalana	0,00 ptos.

APNEA DINÁMICA

1. Raquel de Ana Fernández. Canaria	66,02 ptos.
1. Alexis Benedicto Martín. Canaria	65,00 ptos.
2. Antonio García Abilleira. Gallega	62,00 ptos.
3. Miguel Clavero Vila. Catalana	59,98 ptos.
4. Óscar López Casañas Catalana	59,37 ptos.
2. Carolina González Iglesias. Canaria	56,81 ptos.
5. Juan Amengual Alonso. Balear	55,87 ptos.
6. Johnny A. Gómez Santos. Canaria	54,34 ptos.
3. Dina García de Albéniz. Canaria	52,39 ptos.
7. Antonio Calero Fernández. Balear	50,00 ptos.
8. Juan Antonio Jiménez Servera. Balear	47,00 ptos.
9. Juan Carlos Ben Quelle. Gallega	40,36 ptos.
10. Héctor Costas Fernández. Gallega	38,59 ptos.
11. José Luis García Garcés. Valenciana	37,63 ptos.
12. Israel Pérez Cabero. Valenciana	34,83 ptos.
13. Jorge Díaz Gómez. Catalana	0,00 ptos.
14. Alfonso González. Canaria	0,00 ptos.
15. Ernesto Esteban de los Ríos. Valenciana	0,00 ptos.

PESO CONSTANTE

1. Raquel de Ana Fernández. Canaria	66 ptos.
1. Alexis Benedicto Martín. Canaria	63 ptos.
2. Carolina González Iglesias. Canaria	55 ptos.
3. Dina García de Albéniz. Canaria	50 ptos
2. Luis Martínez Fernández. Catalana	50 ptos.
3. Óscar López Casañas. Catalana	50 ptos.
4. Juan Amengual Alonso. Balear	47 ptos.
5. Johnny A. Gómez Santos. Canaria	44,6 ptos.
6. José Díaz. Catalana	45 ptos.
7. Antonio García Abilleira. Gallega	42 ptos.
8. Héctor Costas Fernández. Gallega	45 ptos.
9. Alfonso Glez Iglesias. Canaria	38,03 ptos.
10. Israel Pérez Cabero. Valenciana	38 ptos
11. Juan Antonio Jiménez Servera. Balear	35 ptos.
12. Antonio Calero Fernández. Balear	35 ptos.
13. Ernesto Esteban de los Ríos. Valenciana	13,1 ptos.
14. José Luis García Garcés. Valenciana	9,4 ptos.
15. Juan Carlos Ben Quelle. Gallega	0 ptos.

JUMP-BLUE

1 Alexis Benedicto Martín. Canaria	48,92 ptos.
1. Raquel de Ana Fernández. Canaria	48,35 ptos.
2. Johnny A Gómez Santos. Canaria	47,5 ptos.
3. Óscar López Casañas. Catalana	45,93 ptos.
4. Juan Amengual Alonso. Balear	42,62 ptos.
5. Antonio Calero Fernández. Balear	41,4 ptos
6. Antonio García Abilleira. Gallega	41,17 ptos.
2. Carolina González Iglesias. Canaria	41,6 ptos
7. Miguel Clavero Vila. Catalana	40,20 ptos.
8. Luis Martínez. Catalana	40,10 ptos.
9. Juan Antonio Jiménez Servera. Balear	40 ptos.
10. Ernesto Esteban de los Ríos. Valenciana	40 ptos.
11. Juan Carlos Ben Quelle. Gallega	37,06 ptos.
3. Dina García de Albéniz. Canaria	34,08 ptos.
12. José Luis García Garcés. Valenciana	33,6 ptos.
13. Héctor Costas Fernández. Gallega	32,65 ptos.
14. Israel Pérez Casero. Valenciana	26,5 ptos.
15. Nauzet Millet Hernández. Canaria	0,00 ptos.

ADEGA + TI

SÚMATE Á DEFENSA ECOLÓXICA DE GALIZA

ADEGA,
a Asociación para a Defensa Ecolóxica de Galiza,
pretende a conservación
e rexeneración do medio
e o desenvolvemento sustentábel.
Para conseguilo denuncia os ataques a que se ve sometido,
aconsella sobre as actuacións máis adecuadas,
ensina como é Galiza, a súa natureza e a súa xente,
amosa que outra vida máis respectuosa co ambiente pode ser vivida

Nome e Apelidos: .....

NIF: ..... Data de Nacemento: ..... Teléfono: .....

Enderezo: ..... Localidade: ..... CP: .....

Provincia: ..... Profesión: ..... Correo electrónico: .....

Modalidade de Inscrición (Inclúe a subscrición gratuíta á revista Cerna):

- ☐ Normal 48 euros/ano
- ☐ Xuvenil ou parado/a 24 euros/ano
- ☐ Superior 78 euros/ano

Suscripción:

- ☐ Revista Cerna (trimestral) 10 euros/anoi
- ☐ ADEGA Cadernos 4 euros/ano (desconto do 50% soci@s)

Domiciliación: Titular da Conta: .....

Banco ou Caixa: .....

Sucursal: .....

Conta Número: ___ ___ ___ / ___ ___ ___ ___ / ___ ___ / ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

Prego que ata nova orde fagan efectivos á Asociación para a Defensa Ecolóxica de Galiza, con cargo a miña conta, os recibos que ao meu nome lles presente a devandita asociación

Data: ..... / ..... / ..... Sinatura: .....

Eviar esta solicitude a:
ADEGA - Travesa dos Basquiños, 9 Baixo • 15704 Santiago de Compostela

IX CAMPEONATO GALLEGO DE APNEA

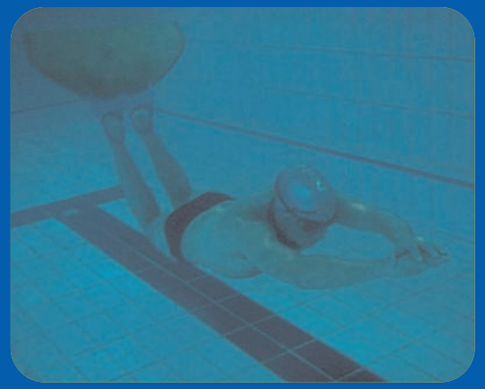
El domingo 24 de mayo se celebró el IX Campeonato Gallego de Apnea en la piscina del Centro de Estudos Xurídicos de Galicia (Academia Gallega de Seguridad) de A Estrada, gracias a la colaboración de la empresa gestora Dinamik SCD.

A las 9.30 de la mañana comenzaban los calentamientos libres. Estaban representados cinco equipos: el Sotavento, el Neptuno do Salnés, el Perezsub, el Terra dos Mares y el Faro Roncadoiro. Durante la prueba destacaron dos apneístas del club subacuático Sotavento, equipados con sus monoaletas y sus trajes de alta gama, que dejaban entrever que venían a por todas. Previamente, los apneístas habían proporcionado sus marcas a sobre cerrado al director de la prueba para que este dispusiese el orden de salida de ambas modalidades, compitiendo el primero en estática, el que mayor marca anuncia, y el último en dinámica, lo cual obliga a los participantes a barajar todas las posibilidades casi como si fuese una partida de póquer.

A las 11.00 horas comenzó la prueba con la modalidad de apnea estática. El primer puesto lo consiguió Antonio García, del club Sotavento, que logró una increíble marca de 5´01", saliendo al límite pero logrando recuperarse en los 20 segundos posteriores, dando el OK y recibiendo el visto bueno del director de la prueba. Finalmente, se quedó a 4" del actual récord gallego. El segundo lugar fue para el también miembro del Sotavento Héctor Costa, con unos nada despreciables 4´32". Y el tercer clasificado en la prueba de apnea estática fue Juan Carlos Ben, integrante del Faro Roncadoiro, con 4´13", que también necesitó aprovechar los 20 segundos para recuperarse y poder tener el visto bueno del comisario.

Luego de unos interminables 40 minutos de calentamiento comenzó la prueba de apnea dinámica, que es la que decide siempre el campeón absoluto y las plazas para el nacional, dándole una emoción extra a la prueba y aumentando el nerviosismo de los participantes, lo que producirá algún disgusto durante la prueba. Antonio García conquistó de nuevo el primer puesto con 101 metros, Javier Carballo fue segundo con 87,5 y tercero Héctor Costa con 81 m. Hay que destacar la actuación de Juan Carlos Ben, que, cuando ya tenía asegurado el segundo puesto absoluto de la prueba, en su afán de batir su marca personal fue víctima de un síncope que lo relegó a la última posición.

Una vez acabada la dinámica, los jueces sumaron las puntuaciones obtenidas en cada modalidad (1 punto cada 6 segundos y 1 punto cada 2 metros), proclamándose campeón Antonio García, seguido por Héctor Costa y por la revelación del campeonato, Javier Carballo, que consigue en su primera participación en un campeonato un meritorio tercer puesto que le otorga derecho a participar en el nacional de Tenerife, derecho al que renunció en favor de Juan Carlos Ben. Este generoso gesto le honra a partes iguales como deportista y como persona.



CLASIFICACIÓN

1º. ANTONIO GARCÍA ABILLEIRA

(Sotavento): 5´201"- 101 m

2º. HÉCTOR COSTA FERNÁNDEZ

(Sotavento): 4´32" - 81 m

3º. JAVIER CARBALLO LÓPEZ

(Perezsub): 2´49" - 87,5 m

4º. AGUSTÍN NIETO PENA

(Faro Roncadoiro): 2´23" - 58 m

5º. JUAN CARLOS BEN QUELLE

(Faro Roncadoiro): 4´13" - *Black Out*

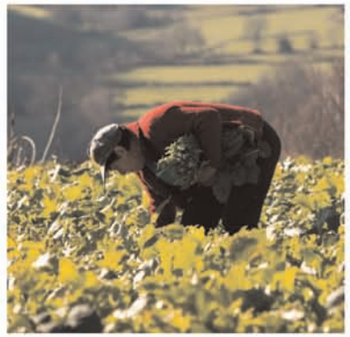
SNORKEL EN LAS CÍES

La FEGAS está organizando en las Islas Cíes durante todo este verano paseos submarinos muy seductores para todos los amantes de la naturaleza y del buceo con tubo.

Por el módico precio de 25 euros, se ofrece todo el equipo necesario para la práctica del snorkel, así como monitores-guía y clases básicas para quien las necesite. La inscripción se realiza en el propio cámping de las Cíes (Tlf.: 986 438 358, www.campingislascies.com info@campingislascies.com).

Una amena forma de dar a conocer desde otro punto de vista el Parque de las Illas Atlánticas y para disfrutar con toda la familia o con los amigos en una sorprendente experiencia que no dejará indiferente a nadie. Más información www.fegas.net.

Miro esta provincia
e vexo futuro



Mirar A Coruña é ver unha provincia medrar. Unha provincia que mira ao futuro con investimentos para o desenvolvemento, que aposta polo crecemento sostible e a conservación do medio ambiente. Que traballa cada día para garantir a igualdade de oportunidades fomentando a cultura, a educación, o turismo e a conservación do patrimonio. Un valor de hoxe para facer fronte aos retos de mañá. **Mirar a provincia da Coruña é ver futuro.**

DEPUTACIÓN
DA CORUÑA

Phantom: deep technology

2008 WORLD CHAMPION

www.pureinstinct.mares.com

PHANTOM CARBON 75 - 95 - 110

PHANTOM FV 55 - 75 - 95 - 110

Utiliza **Phantom**,
centras tu presa.
Precision, velocidad, discrecion.

mares
pure instinct

advconsulting.net